



Checklist: wegwijs in uw pensioen

Pensioen is een belangrijke arbeidsvoorwaarde. Het is daarom goed om u tijdens uw dienstverband te verdiepen in uw pensioenregeling. Zodat u antwoord krijgt op een aantal belangrijke vragen: Wat valt er onder mijn pensioenregeling en wat niet? Waar kan ik zien hoeveel pensioen ik opbouw? Hoeveel premie betaal ik? En hoeveel betaalt mijn werkgever? Wat moet ik doen als ik met pensioen ga? En wat moet mijn werkgever dan doen?

Wij hebben de meest voorkomende gebeurtenissen voor u op een rij gezet:

Nieuwe
werknemer



Met
Pensioen



Veranderingen
werk



Veranderingen
privé





Nieuwe werknemer

Bent u nieuw in dienst?

U heeft inmiddels van ABP [een brief](#) ontvangen. Bespreek die brief met uw werkgever als u vragen heeft. Bekijk in elk geval de volgende onderwerpen:

Pensioen-
regeling



Hoeveel
pensioen



Premie



Wonen in het
buitenland



Daarnaast zijn de volgende onderwerpen belangrijk:



Als u samenwoont en een samenlevingscontract heeft, kunt u zelf uw [partner aanmelden](#).



U kunt ervoor kiezen om eerder opgebouwd pensioen mee te nemen naar ABP. U kiest dan voor [waardeoverdracht](#).



[Meld u aan voor de ABP Nieuwsbrief](#). Zo blijft u op de hoogte.

In [MijnABP](#) ziet u hoeveel pensioen u opbouwt. U kunt daar ook aangeven dat u voortaan uw post digitaal ontvangt. Op [mijnpensioenoverzicht.nl](#) ziet u bij welke pensioenfondsen u pensioen heeft opgebouwd.





Wat valt er onder de pensioenregeling en wat niet?

Wat krijgt u in uw pensioenregeling?



Ouderdomspensioen: u bouwt pensioen op over uw pensioengevend salaris (tot € 112.189).



Als u arbeidsongeschikt wordt, kan **arbeidsongeschiktheidspensioen** van ABP uw inkomen aanvullen.



Nabestaandenpensioen: dit is het pensioen voor uw partner en kinderen als u overlijdt. Of uw nabestaanden pensioen krijgen, is afhankelijk van een aantal factoren.



Nettopensioenregeling: is uw salaris hoger dan € 112.189, dan kunt u ervoor kiezen om ook over dat gedeelte pensioen op te bouwen.



Uitgebreide informatie over uw pensioenregeling vindt u in het [pensioenreglement](#).



Hoeveel pensioen krijgt u?

U bouwt pensioen op via uw werkgever voor:

- als u met pensioen gaat;
- uw partner en kinderen als u overlijdt;
- als u arbeidsongeschikt raakt.

Bij ABP bouwt u pensioen op onder de [middelloonregeling](#).

U kunt op meerdere plekken zien hoeveel pensioen u krijgt:

Op [uw Uniform Pensioenoverzicht \(UPO\)](#) dat u één keer per jaar ontvangt.

In [MijnABP](#) vindt u altijd de actuele gegevens over uw pensioen.



Op [mijnpensioenoverzicht.nl](#) vindt u een totaaloverzicht van alle pensioenen die u heeft opgebouwd.





Wie betaalt voor uw pensioen?

Uw werkgever betaalt het grootste deel van de premie. Vaak staat in de cao aangegeven welk deel u betaalt en welk deel uw werkgever betaalt. Of kijk op [abp.nl](https://www.abp.nl).



Woont u in het buitenland?

Als u in het buitenland woont, moet u (of uw partner) bepaalde wijzigingen aan ons doorgeven:



Als u [verhuist](#).



Als u [trouwt of gaat samenwonen](#).



Als u [overlijdt](#), moet uw partner dit aan ons doorgeven.





Met pensioen gaan

Komt uw pensioen in zicht? Een half jaar voordat u met pensioen wilt gaan, vraagt u dit aan in MijnABP. Dit kan vanaf uw 60^{ste} tot uiterlijk 5 jaar na uw AOW-leeftijd.

- Ga in gesprek met uw werkgever.
- Krijg grip op uw financiële toekomst via Helder Overzicht & Inzicht, bekijk het even in [MijnABP](#)



U kunt ervoor kiezen om [eerder te stoppen met werken](#) of [juist langer door te werken](#).



U kunt vanaf uw 60^{ste} met [deeltijdpensioen](#).



U kunt ervoor kiezen om (een deel van) het [nabestaandenpensioen te ruilen voor ouderdompensioen](#).



U kunt ervoor kiezen om (een deel van) het [ouderdompensioen te ruilen voor nabestaandenpensioen](#).



U kunt kiezen voor [eerst een hoger en later een lager pensioen](#). Of andersom.





Veranderingen werk

Bekijk wat een verandering in werk betekent voor uw financiële toekomst via Helder Overzicht & Inzicht, beschikbaar in [MijnABP](#)



Als u [ontslag neemt of als uw werkgever uw dienstverband beëindigt](#).



Als u [arbeidsongeschikt of ziek wordt](#).



Als u [meer of minder gaat werken](#).



Als u [overlijdt](#).



U stopt bij uw werkgever, vertrekt naar het buitenland en kiest voor [internationale waardeoverdracht](#).





Veranderingen privé

Bekijk wat een verandering in uw privé-situatie betekent voor uw financiële toekomst via Helder Overzicht & Inzicht, beschikbaar in [MijnABP](#)



Als u [trouwt of gaat samenwonen](#).



Als u en [uw partner uit elkaar gaan](#).



Als u [overlijdt](#).



Hoe is uw pensioen geregeld?

Postbus 4804, 6401 JL Heerlen,

Uw klantnummer 1-2-3
Heerlen,
3 april 2020



Beste mevrouw van Hooft,

Welkom bij ABP. Wij hebben uw aanmelding in goede orde ontvangen via uw werkgever. U bouwt vanaf 1 maart 2020 pensioen bij ons op. Dit doet u via uw werkgever. In deze brief leest u wat u wel en niet krijgt in onze pensioenregeling. Dat is belangrijk, bijvoorbeeld als u van baan verandert. Pensioen 1-2-3 bevat geen persoonlijke informatie over uw pensioen. Die vindt u wel op www.mijnpensioenoverzicht.nl, op uw jaarlijkse Uniform Pensioenoverzicht en op MijnABP via abp.nl. Hoe wij omgaan met maatschappelijk verantwoord beleggen, leest u in ons beleggingsbeleid op abp.nl/duurzaam-beleggen.

Wat vindt u in laag 1, 2 en 3?

Pensioen 1-2-3 bestaat uit 3 lagen. In deze eerste laag leest u in het kort de belangrijkste informatie over uw pensioenregeling. Wilt u meer weten? Ga dan naar abp.nl en kijk bij Pensioen 1-2-3. In laag 2 vindt u meer informatie over alle onderwerpen in laag 1. In laag 3 vindt u juridische en beleidsmatige informatie van ABP. Of u kunt de informatie uit laag 2 en 3 opvragen bij onze Klantenservice, telefoonnummer 045 579 60 70.

Uw gegevens en privacy

Omdat u pensioen bij ons opbouwt, verwerken wij uw persoonsgegevens. Welke gegevens wij van u verwerken, waarvoor we ze gebruiken en andere informatie over privacy, leest u in onze privacyverklaring. Die vindt u op abp.nl/privacy.

Wat krijgt u in onze pensioenregeling?



Gaat u met pensioen? Dan krijgt u vanaf uw AOW-leeftijd ouderdomspensioen.



Komt u te overlijden? Dan krijgt uw partner partnerpensioen en krijgen uw kinderen wezenpensioen.



Wordt u arbeidsongeschikt? Dan komt u mogelijk in aanmerking voor een ABP Arbeidsongeschiktheidspensioen. Als u een ABP Arbeidsongeschiktheidspensioen ontvangt en u bent ontslagen dan loopt uw pensioenopbouw gedeeltelijk door. U betaalt zelf geen premie meer.



Op abp.nl vindt u het complete pensioenreglement.

Hoe bouwt u pensioen op?



U bouwt op drie manieren pensioen op:
A. AOW: dit pensioen krijgt u van de overheid als u in Nederland woont of werkt. Op www.svb.nl leest u meer over de AOW.
B. Pensioen bij ABP. U bouwt dit pensioen op via uw werkgever. Hierover gaat dit Pensioen 1-2-3.
C. Pensioen dat u zelf regelt. Bijvoorbeeld met een lijfrente of banksparen.



Ieder jaar bouwt u een stukje van uw pensioen op. Het pensioen dat u zo opbouwt, is een optelsom van al die stukjes. Vanaf uw pensioendatum ontvangt u dit pensioen zolang u leeft. Dit heet een middelloonregeling.



U bouwt jaarlijks een deel van uw uiteindelijke pensioen op. Dat doet u niet over uw hele brutoloon. Over € 11 350 bouwt u in 2020 geen pensioen op. Dit 'drempelbedrag', de franchise, is ongeveer gelijk aan de AOW-uitkering die u vanaf uw AOW-leeftijd van de overheid ontvangt. Over het brutoloon min het drempelbedrag bouwt u jaarlijks 1,701% aan pensioen op.



U betaalt elke maand premie voor uw pensioen. Uw werkgever doet dat ook. Bij ABP betaalt u 30% van de premie en uw werkgever 70%. Vraag bij uw werkgever na hoeveel hij betaalt. De premie die u zelf betaalt, vindt u terug op uw loonstrook.

Lees verder op de volgende pagina

Welke keuzes heeft u zelf?



Verandert u van baan? Dan kunt u uw eerder opgebouwde pensioen meenemen naar uw nieuwe pensioenuitvoerder. ABP mag op dit moment geen waardeoverdracht uitvoeren omdat onze beleidsdekkingsgraad onder de 100% is.



Wilt u het nabestaandenpensioen voor uw partner omruilen voor extra ouderdomspensioen voor uzelf? Dat kan op moment van pensionering.



Wilt u uw pensioenregeling vergelijken? Gebruik dan de pensioenvergelijker. Deze vindt u op abp.nl in laag 3 van Pensioen 1-2-3. Ontvangt u de pensioenvergelijker liever op papier? Dat kan. Vraag deze aan bij ABP.



U bouwt pensioen op over het salaris tot € 110.111. Verdient u meer, dan kunt u ervoor kiezen mee te doen aan de nettopensioenregeling.



Wilt u extra pensioen opbouwen? Kijk voor de mogelijkheden op abp.nl bij Pensioen 1-2-3 in laag 2.



Wilt u alle keuzemogelijkheden bij ontslag en pensionering zien? Kijk dan op laag 2 van uw Pensioen 1-2-3 op abp.nl.

Hoe zeker is uw pensioen?



De hoogte van uw pensioen staat niet vast.

Het is mogelijk dat uw pensioen niet met de prijzen meegroeit. De volgende factoren spelen daarbij onder meer een rol:

- Mensen worden gemiddeld steeds ouder. Pensioen moet daardoor langer worden uitbetaald.
- Een lage rente maakt pensioen duurder. ABP heeft daardoor meer geld nodig om hetzelfde pensioen te kunnen uitbetalen.
- De resultaten van beleggingen kunnen tegenvallen.

Lees meer over de financiële situatie en de beleidsdekkingsgraad van ABP die gevolgen kunnen hebben voor uw pensioen op abp.nl.



Verhoging van uw pensioen (indexatie)

Over het algemeen wordt het leven ieder jaar iets duurder. ABP probeert daarom ook ieder jaar uw pensioen te verhogen met de stijging van de prijzen. Dit noemen we indexatie.

Maar, we kunnen uw pensioen alleen verhogen als we daar genoeg geld voor hebben en dit volgens de regels mag. Om te zien of we genoeg geld hebben, kijken we naar de beleidsdekkingsgraad van 31 oktober van het voorafgaande jaar. Deze moet minimaal 110% zijn.

ABP besluit ieder jaar of uw pensioen helemaal, gedeeltelijk of niet wordt verhoogd. U heeft dus niet automatisch recht op een verhoging van uw pensioen. Op 1 januari 2020 is uw pensioen niet verhoogd.

Of u in de toekomst evenveel kunt kopen met uw pensioen als nu hangt af van de verhoging van het pensioen en van de stijging van de prijzen. De afgelopen jaren stegen de prijzen en het pensioen als volgt:

	Indexatie	Stijging van de prijzen*
2019	0%	2,6%
2018	0%	1,7%
2017	0%	1,4%

*Bron: Centraal Bureau voor de Statistiek

Meer informatie over het verhogen van uw pensioen vindt u op abp.nl/indexatie.



Verlaging pensioen

Als er een tekort is moet ABP in het uiterste geval uw pensioen verlagen. Er is een kans dat we uw pensioen moeten verlagen in de komende jaren.

Welke kosten maken wij?



ABP maakt de volgende kosten om de pensioenregeling uit te voeren:

- Kosten voor de administratie.
- Kosten om het vermogen te beheren.

Wanneer moet u in actie komen?



Als u van baan verandert. U kunt uw eerder opgebouwde pensioen meenemen naar uw nieuwe pensioenuitvoerder.



Als u verhuist naar het buitenland.



Als u helemaal of gedeeltelijk arbeidsongeschikt wordt.



Als u werkloos wordt.



Als u gaat samenwonen, als u gaat trouwen of als u een geregistreerd partnerschap aangaat.



Bekijk één keer per jaar hoeveel pensioen u in totaal heeft opgebouwd op www.mijnpensioenoverzicht.nl.



Als u het samenwonen beëindigt. Of als u gaat scheiden of uw geregistreerd partnerschap beëindigt.



Heeft u vragen of maakt u gebruik van de actie- en/of keuzemomenten, neem contact met ons op via het contactformulier op abp.nl.