

Persbericht

[Lees dit bericht ook op onze website](#)

ABP verhoogt de pensioenen in 2026 met 2,84%

Heerlen/ Amsterdam, 27 november 2025 - ABP verhoogt de pensioenen per 1 januari 2026 met 2,84%. De pensioenen groeien zo volledig mee met de prijsstijgingen (CBS 2,84%). We kunnen de pensioenen verhogen vanwege onze gezonde financiële positie en omdat we gebruikmaken van de soepelere regels van de overheid. Dit mag omdat we op 1 januari 2027 willen overgaan naar de vernieuwde pensioenregeling. De verhoging geldt voor gepensioneerden en voor iedereen die pensioen bij ABP opbouwt of heeft opgebouwd. We houden naar verwachting voldoende geld in kas om op een verantwoorde en evenwichtige manier over te gaan.

Bestuursvoorzitter Harmen van Wijnen: "Onze deelnemers willen een pensioen waarbij ze na pensionering op dezelfde manier kunnen leven als daarvoor. Ik ben dan ook blij dat we de pensioenen volgend jaar met 2,84% indexeren. Dat is de volledige prijsstijging van 2,84% die het CBS berekende. Dat is goed nieuws voor alle gepensioneerden en voor iedereen die pensioen bij ons opbouwt of heeft opgebouwd in het verleden. We hebben een gezonde financiële positie en voldoende geld in kas om de pensioenen volledig mee te laten stijgen met de prijzen. Natuurlijk hebben we goed gekeken of dit besluit evenwichtig is voor alle groepen deelnemers. En of er voldoende geld in kas blijft voor een evenwichtige overgang naar de vernieuwde pensioenregeling in 2027."

Indexatie op basis van de prijsstijging volgens het CBS

ABP verhoogt de pensioenen van gepensioneerden en mensen die werken of hebben gewerkt bij de overheid of in het onderwijs. Om te bepalen hoeveel ABP de pensioenen kan verhogen, kijkt ABP naar de financiële positie op 31 oktober en naar de prijsstijging van het afgelopen jaar. Om de hoogte van de prijsstijgingen te bepalen, kijken we, zoals altijd, naar de periode van 1 september (2024) tot 1 september (2025). De prijsstijging was toen 2,84% volgens het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS). Sommige pensioenfondsen gaan op 1 januari 2026 over naar de nieuwe regels voor pensioen. Deze fondsen verhogen mogelijk ook de pensioenen. Deze verhogingen hebben te maken met de verdeling van het totale pensioenvermogen vanwege de overstap naar de nieuwe regels. Dit staat los van de stijging van de prijzen.

Volledige pensioenverhoging in 2026 dankzij soepelere regels

Vanwege de overstap naar de vernieuwde pensioenregeling in 2027 mag ABP gebruikmaken van de soepelere regels van de overheid. Dat kan doordat we gebruikmaken van de Algemene Maatregel van Bestuur (AMvB), die de regels voor indexatie versoepelt. Daarbij moeten zowel de actuele dekkingsgraad als de beleidsdekkingsgraad (de gemiddelde dekkingsgraad over de afgelopen 12 maanden) hoger zijn dan 105%. Met een actuele dekkingsgraad van 123,6% en een beleidsdekkingsgraad van 116,2% eind oktober voldoet ABP daar ruimschoots aan. Bij volledige indexatie daalt de actuele dekkingsgraad van ABP van 123,6% naar 120,2%. Daarmee houdt ABP naar verwachting voldoende geld in kas om op een verantwoorde manier over te gaan.

Premie 2026 vastgesteld

Ook stelde ABP de premie voor het ouderdoms- en nabestaandenpensioen in 2026 vast. De premie blijft met 27,1% nagenoeg gelijk. Dit was 27,0% in 2025. Werkgevers betalen 70% van de premie, werknemers 30%. De premie voor militairen, die een eigen pensioenregeling hebben bij ABP, daalt van 24,3% naar 24,0%. Het Verantwoordingsorgaan adviseerde positief over dit tweeledige besluit van het ABP-bestuur.