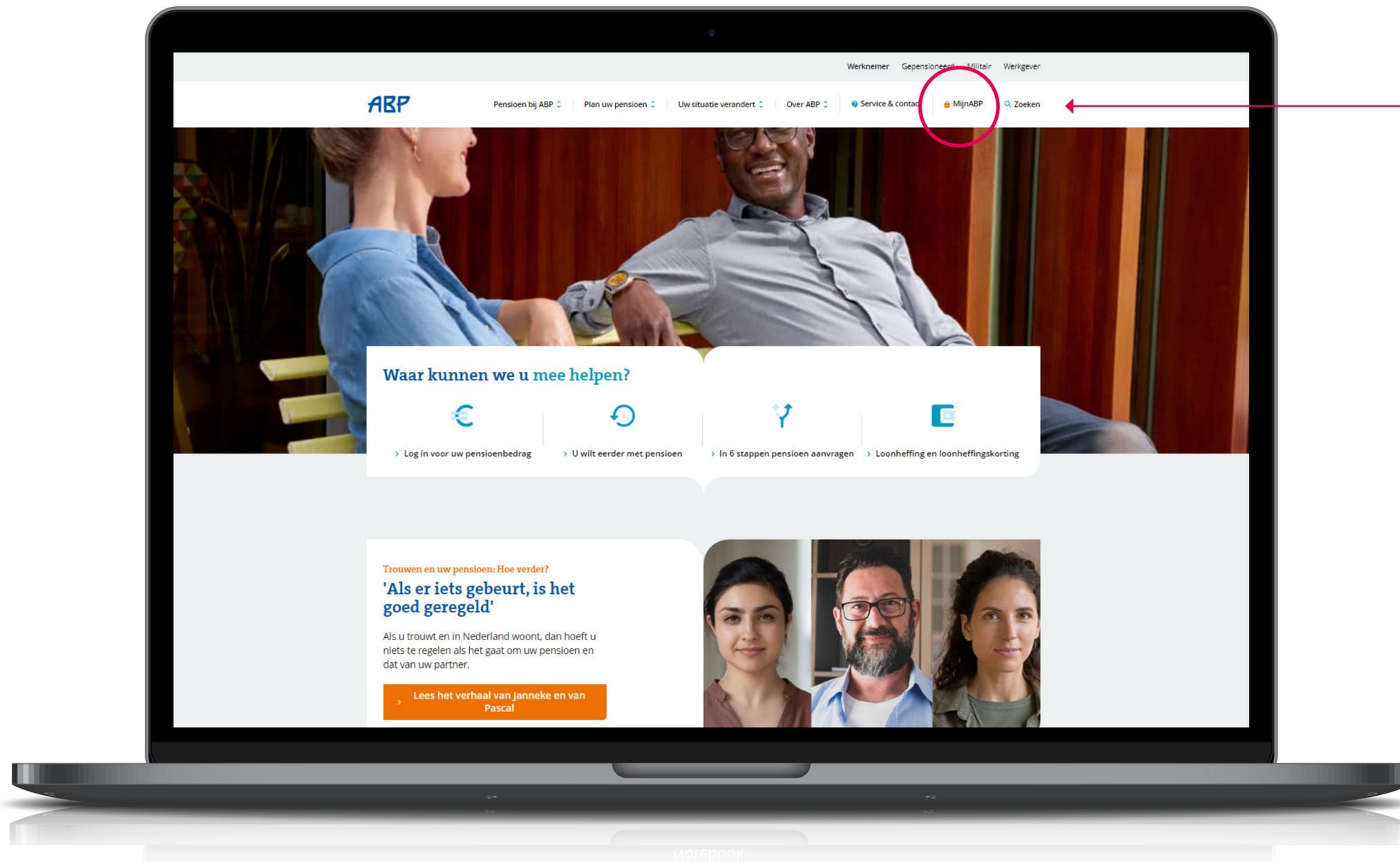


Welcome to MijnABP

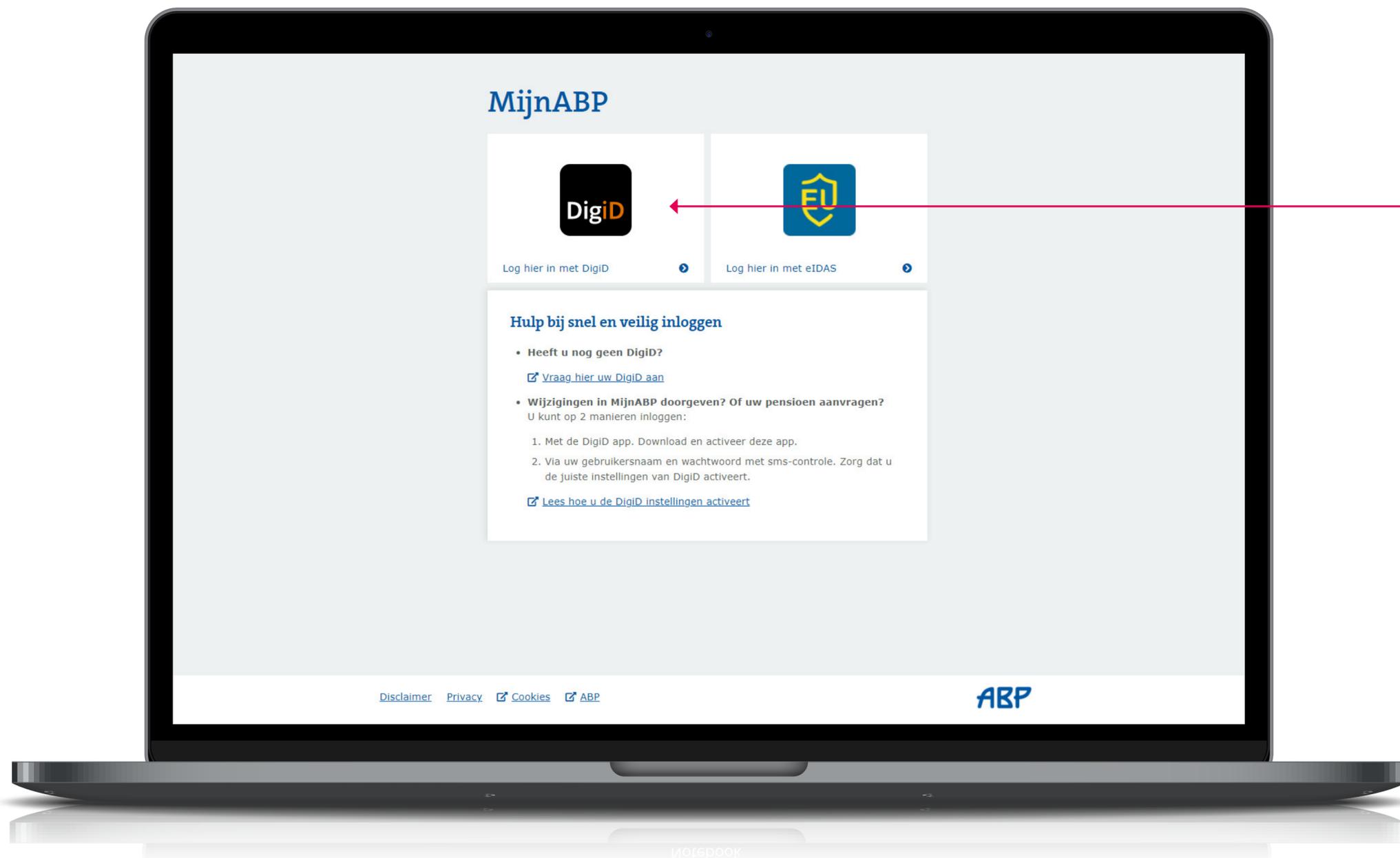
Reading guide

MijnABP

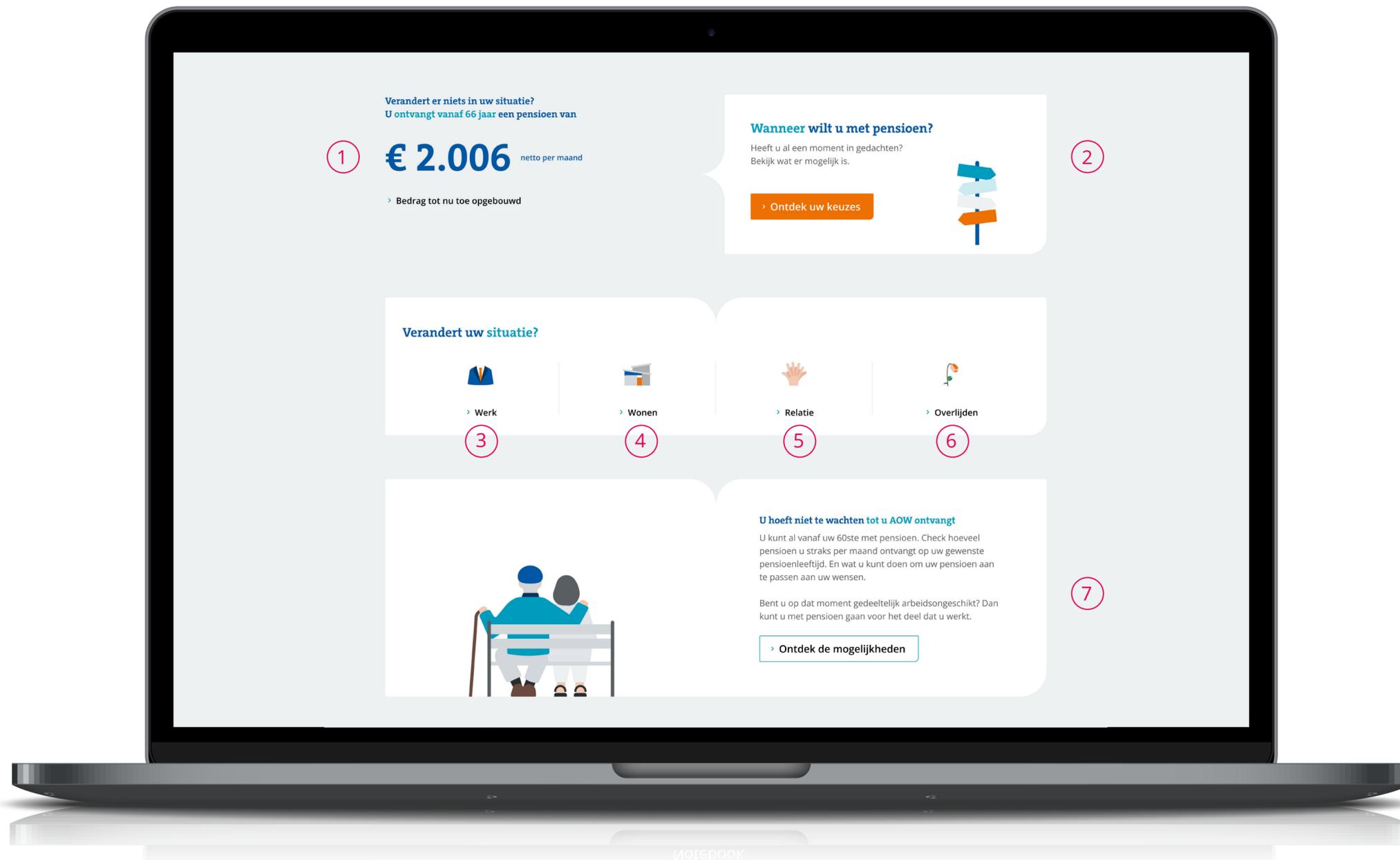




Visit www.abp.nl and click on the MijnABP button situated in the top right hand corner.



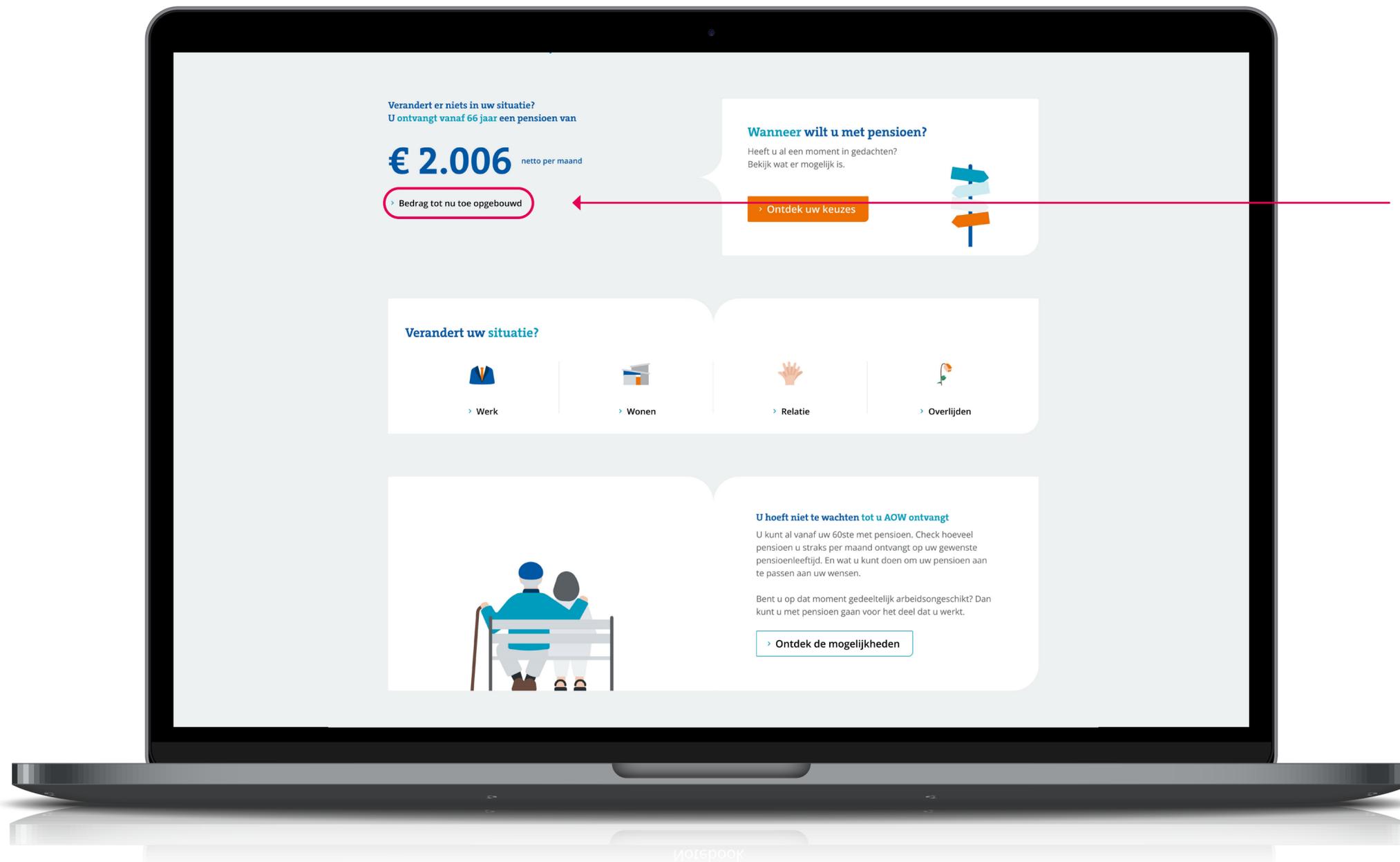
Log on to your personal pension webpage using your DigiD.
(Available at www.digid.nl)



Welcome to MijABP

1. Indicative pension.
2. Pension planner: to see your future income and make changes to meet your personal retirement plans.
3. If your work situation changes.
4. If your living situation changes.
5. If your relationship status changes.
6. Upon death.
7. Explore the options of retiring on a pension before AOW (basic station pension) age.*

* Whether you see this tile or not depends on your situation.



Pension overview

Here you can find all the available information on your pension in monthly amounts, after taxes.

Uw pensioenoverzicht

Tot vandaag heeft u een pensioen opgebouwd van

€ 540 netto per maand
bij een pensioenleeftijd van
67 jaar

- ✓ Dit bedrag is naar beneden afgerond.
- ✓ Dit bedrag is gebaseerd op € 719 bruto per maand.
- ✓ Dit bedrag is zonder loonheffingskorting.
- ✓ Het standaard AOW-bedrag zit hier niet bij. Lees meer informatie over de AOW en uw AOW-leeftijd op de website van de [SVB](#).

Verandert er niets? Het bedrag van € 540 netto per maand groeit uit tot een pensioen van

€ 2.380 netto per maand
bij een pensioenleeftijd van
67 jaar

- ✓ Dit bedrag is naar beneden afgerond.
- ✓ Dit bedrag is gebaseerd op € 3.234 bruto per maand.
- ✓ Dit bedrag is zonder loonheffingskorting.
- ✓ Gaat u [meer of minder werken](#)? Bekijk wat dit betekent voor uw pensioenbedrag.
- ✓ Het standaard AOW-bedrag zit hier niet bij.

Pension overview

When clicking on Pension overview, a screen will open up showing you the amount your pension could accrue to if you continue working up until state pension age.

Opbouw van uw ouderdomspensioen

	Bruto per maand
Opgebouwd bij ABP	€ 719
Totaal opgebouwd ouderdomspensioen tot nu toe	€ 719
Netto per maand	€ 540



Employment history

The amounts are shown before and after tax.

Diensttijdoverzicht

In uw diensttijdoverzicht ziet u in welke periode(s) u pensioen heeft opgebouwd bij ABP. [Bekijk uw diensttijdoverzicht.](#)



Employment history

By clicking on “Bekijk uw diensttijdoverzicht” you can access your employment history.

[← Pensioenoverzicht](#)

Periodes van uw pensioenopbouw

Hier vindt u het overzicht van de periode(s) waarin u pensioen heeft opgebouwd bij ABP. Heeft u bijgespaard of waardeoverdracht aangevraagd? Dan is dit niet opgenomen in onderstaand overzicht.

Waardeoverdracht is wel opgenomen in het officiële overzicht dat u hieronder kunt aanvragen.

[Lees hier meer informatie](#) wanneer uw overzicht niet compleet is of u gegevens mist.

Overzicht aanvragen

Vraag nu een officieel overzicht aan van uw werkgevers en instanties waar u bij ons pensioen heeft opgebouwd. Hierin staat ook een eventuele waardeoverdracht. Dit overzicht kunt u direct downloaden. U ontvangt dit overzicht ook per post.

[Overzicht aanvragen](#)

2021	Periode 01 jan - heden	Werkgever Academisch Medisch Centrum Amsterdam
	Pensioengevend salaris € 68.472,00 bruto per jaar	
	Deeltijdpercentage 100,00 %	
2020	Periode 01 jan - 31 dec 2020	Werkgever Academisch Medisch Centrum Amsterdam
2019	Periode 01 jan - 31 dec 2019	Werkgever Academisch Medisch Centrum Amsterdam

Tot vandaag heeft u een pensioen opgebouwd van

€ 307 netto per maand

bij een pensioenleeftijd van 69 jaar en 3 maanden

> 'Hoeveel pensioen kan ik bereiken?'

'Is er straks nog wel pensioen voor mij?'

In uw pensioenpot ziet u direct hoeveel geld u opbouwt in de toekomst. Zo weet u dat er straks pensioen is voor u.

> Uw pensioenpot



View your pension pot

Verandert uw situatie?



> Werk



> Wonen



> Relatie



> Overlijden

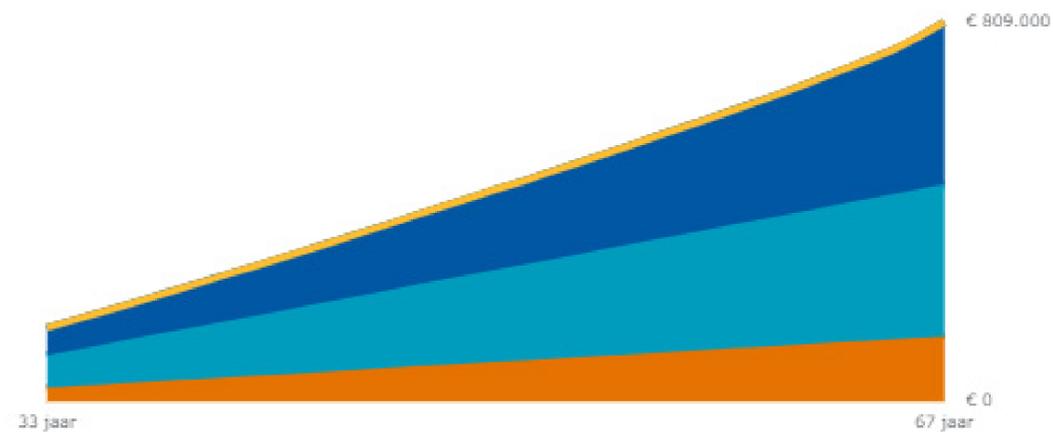
Uw persoonlijke pensioenpot

Nu (33 jaar)

■ Rendement ABP	€ 59.000
■ Inleg werkgever	€ 69.000
■ Uw inleg	€ 30.500
■ Uw pensioenpot	€ 158.500

Verwacht straks (67 jaar)

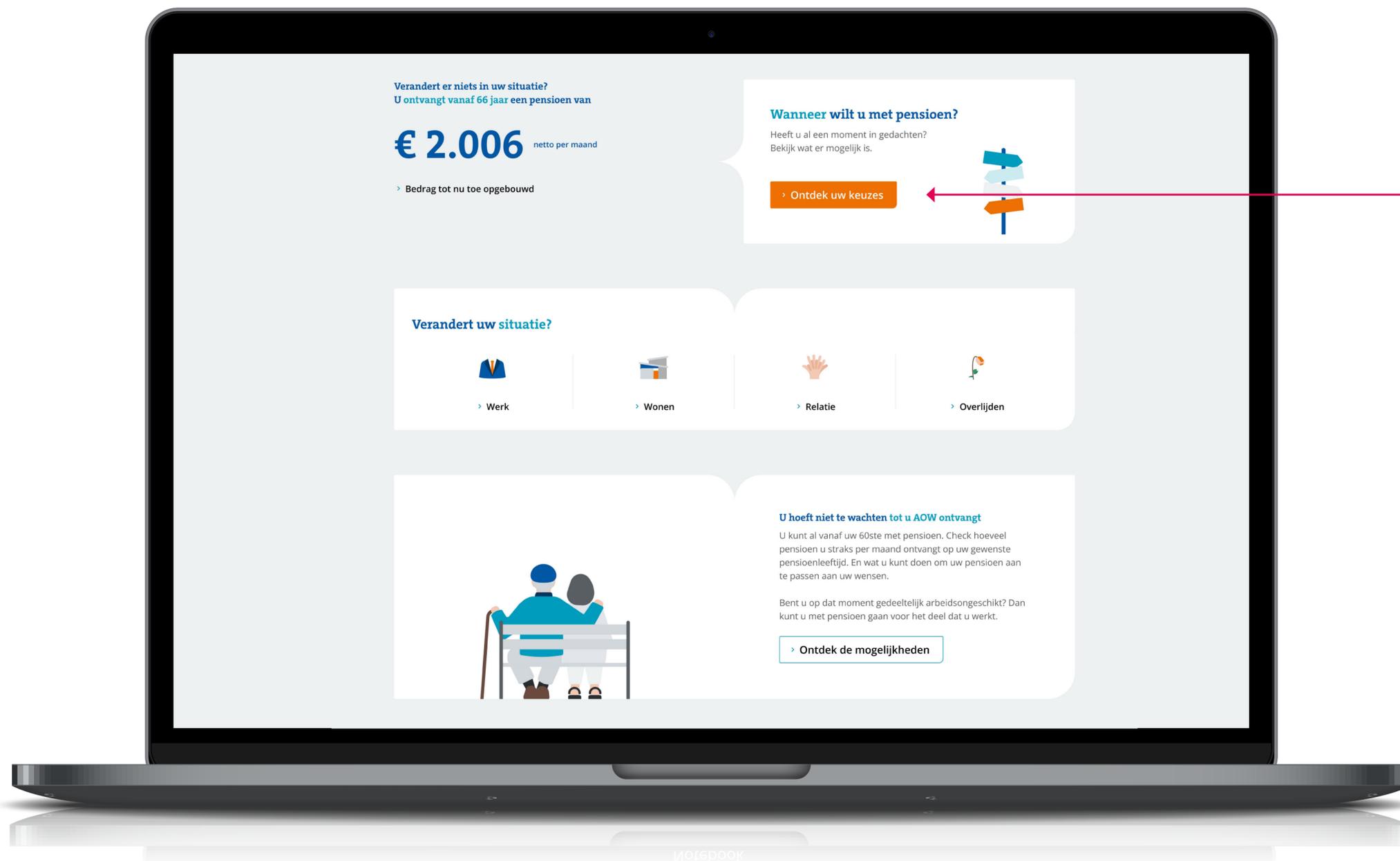
■ Rendement ABP	€ 345.500
■ Inleg werkgever	€ 324.000
■ Uw inleg	€ 139.500
■ Uw pensioenpot	€ 809.000



Ga naar het [pensioenoverzicht](#) om te zien hoeveel pensioen u per maand gaat ontvangen.

View your pension pot

The pension pot shows at a glance how much money you have accrued until now, how much you will accrue in the future, and which components your pension pot comprises.



Your pension planner

Return to the starting page.

To enter your pension planner click on "ontdek uw keuzes". To see your future income and make changes to meet your personal retirement plans.

Plan uw pensioen

Hier kiest u wanneer u met pensioen gaat. En welk bedrag u wilt ontvangen. Wilt u bijvoorbeeld eerst een hoger en later een lager pensioen? Of andersom? U ziet hier meteen wat uw keuze met uw pensioenbedrag doet. En welke keuze voor u het beste pensioen oplevert. U kunt zo vaak veranderen als u wilt.

Bekijk uw pensioenvoorstel

Heeft u al uw keuzes gemaakt? Bekijk dan uw pensioenvoorstel. Uw keuze is pas definitief als u uw pensioen aanvraagt. Kunt u binnen 9 maanden met pensioen? Dan kunt u direct online uw pensioen aanvragen.

2. 

Netto hetzelfde bedrag voor en na AOW

- Als u vóór en vanaf uw AOW hetzelfde netto inkomen wilt

Bekijk

1. 

Pensioen en AOW tegelijk

- Met pensioen gaan als ook uw AOW start
- Als u niet eerder wilt of kunt stoppen met werken

Bekijk

3. 

Eerder genieten

- Eerder stoppen met een zo hoog mogelijk pensioen
- Vaker gekozen bij hogere inkomens

Bekijk

Zelf samenstellen en aanvragen

Stel zelf uw pensioen samen met behulp van onze pensioenplanner.

 **Zelf samenstellen**

This screen shows 3 preset options:

1. Working till state pension age.
2. Early retirement at 64 and choosing an equal income for the rest of your life.
3. Early retirement at 63 and choosing a higher income up to state pension age and a lower income later.

[← Plan uw pensioen](#)

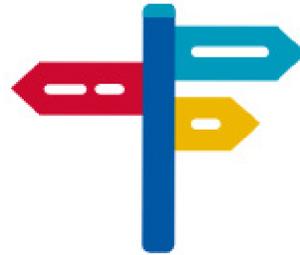
Pensioen en AOW tegelijk

In dit voorstel stopt u met werken als u de AOW-leeftijd bereikt. Uw pensioen van ABP en uw [AOW-uitkering](#) starten in dezelfde maand.

Kiest u liever een andere leeftijd of wilt u het nabestaandenpensioen aanpassen? Stel dan zelf uw pensioen samen met behulp van onze [pensioenplanner](#).

Start van uw AOW

De AOW-leeftijd is nu 66 jaar en 7 maanden. Tussen 2022 en 2024 stijgt deze naar 67 jaar. Daarna stijgt de AOW-leeftijd nog verder. [Kijk hier wat uw AOW-leeftijd is.](#)



1

U ontvangt van ABP

Vanaf 67 jaar

€ 2.380 netto per maand
(€ 2.960 inclusief AOW)

Uw partner ontvangt als u overlijdt

voor uw 65ste

€ 1.320 netto per maand tot AOW-leeftijd

op of na uw 65ste

€ 1.720 netto per maand vanaf AOW-leeftijd

2

[Dit voorstel bekijken](#)

[Meer uitleg over deze bedragen laten zien](#)

Pension and AOW

1. The pension you could receive if you work up to your state pension age. (note that the AOW amount stated is a full state pension acquired if one has lived 50 years in the Netherlands prior to AOW-date).
2. Surviving dependents pension, the pension your partner will receive if you come to pass away.

Plan uw pensioen

Hier kiest u wanneer u met pensioen gaat. En welk bedrag u wilt ontvangen. Wilt u bijvoorbeeld eerst een hoger en later een lager pensioen? Of andersom? U ziet hier meteen wat uw keuze met uw pensioenbedrag doet. En welke keuze voor u het beste pensioen oplevert. U kunt zo vaak veranderen als u wilt.

Bekijk uw pensioenvoorstel

Heeft u al uw keuzes gemaakt? Bekijk dan uw pensioenvoorstel. Uw keuze is pas definitief als u uw pensioen aanvraagt. Kunt u binnen 9 maanden met pensioen? Dan kunt u direct online uw pensioen aanvragen.



Netto hetzelfde bedrag voor en na AOW

- Als u vóór en vanaf uw AOW hetzelfde netto inkomen wilt

Bekijk



Pensioen en AOW tegelijk

- Met pensioen gaan als ook uw AOW start
- Als u niet eerder wilt of kunt stoppen met werken

Bekijk



Eerder genieten

- Eerder stoppen met een zo hoog mogelijk pensioen
- Vaker gekozen bij hogere inkomens

Bekijk

Zelf samenstellen en aanvragen

Stel zelf uw pensioen samen met behulp van onze pensioenplanner.

 **Zelf samenstellen**



Plan your pension

Though the 3 preset choices are useful, you may want to make different choices when it comes to your retirement and your pension.



Using the “zelf samenstellen” button you can plan your pension to your own specifications.

[← Plan uw pensioen](#)

Zelf samenstellen

U gaat in een aantal stappen uw pensioen samenstellen. Door uw keuzes doorloopt u mogelijk niet alle stappen.

Stap 1: Pensioenleeftijd kiezen

Wanneer wilt u met pensioen gaan?

Stap 2: Loonheffingskorting

Gaat u vóór uw AOW-leeftijd met pensioen en wilt u loonheffingskorting op uw pensioen?

Stap 3: Deeltijdpensioen kiezen

Wilt u eerst voor een deel of juist ineens met pensioen gaan?

Stap 4: Nabestaandenpensioen aanpassen

Aanpassen kan voordelig zijn voor u of uw partner

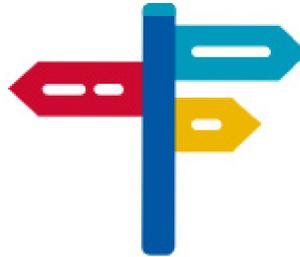
Stap 5: Tijdelijk een hoger of lager pensioen

Ontvang eerst een hoger pensioen en daarna een lager pensioen. Of omgekeerd.

Stap 6: Samenvatting bekijken

Wilt u binnen 9 maanden met pensioen gaan? Dan kunt u ook online aanvragen.

[Volgende](#)



The first screen shown explains the choices you can make

Step 1: Choose your retirement age.

Step 2: Whether payroll tax should be applied to your pension if you retire prior to the state pension age.

Step 3: How would you like to retire, full retirement or partial retirement?

Step 4: Exchanging the surviving dependents pension.

Step 5: Choosing a higher or lower income for a certain period of time.

Step 6: Check your pension plan.

Voordat we beginnen

Hier ziet u een overzicht van uw pensioenbedragen. Bij elke stap maakt u een keuze. U ziet direct wat deze keuze met uw pensioenbedrag doet. Wilt u een ander bedrag? Dan maakt u een andere keuze. Wilt u een stap terug? Dan klikt u op het pijltje naar boven.

Wij rekenen met echte bedragen. Dit kost tijd. Soms moet u even wachten.

U ontvangt van ABP vanaf

67 jaar **€ 2.350** netto per maand
(€ 2.930 inclusief AOW)

Uw partner ontvangt als u overlijdt

voor uw 65ste **€ 990** netto per maand tot AOW-leeftijd

op of na uw 65ste **€ 990** netto per maand vanaf AOW-leeftijd



Volgende

The first screen shows:

Left: your pension if you work up until state pension age.

Right: the surviving dependents pension for your partner in case of your death.

<p>U ontvangt van ABP vanaf</p> <p>67 jaar € 2.350 netto per maand (€ 2.930 inclusief AOW)</p>	<p>Uw partner ontvangt als u overlijdt</p> <p>voor uw 65ste € 990 netto per maand tot AOW-leeftijd</p> <p>op of na uw 65ste € 990 netto per maand vanaf AOW-leeftijd</p>
---	---

Stap 1: Pensioenleeftijd kiezen

Vanaf welke leeftijd wilt u pensioen ontvangen?

67 jaar | 28 aug 2024

64 jaar 72 jaar

↑ **Volgende**

- De bedragen vóór en na uw AOW-leeftijd kunnen verschillen. Dat komt door [de regels van de Belastingdienst](#).
 - In deze bedragen is geen rekening gehouden met andere lopende uitkeringen van ABP.
- [Verberg meer uitleg over bedragen](#)

Step 1

Choose your retirement age by sliding the button to the left or to the right. You can choose any age starting from 60 up to 72.



- The amounts before and after your retirement age may differ due to Tax Office regulations.

- These amounts do not take into account other ongoing ABP payments.

U ontvangt van ABP vanaf

64 jaar en 11 maanden **€ 2.110** netto per maand

67 jaar **€ 1.890** netto per maand (€ 2.670 inclusief AOW)

Uw partner ontvangt als u overlijdt

voor uw 65ste **€ 910** netto per maand tot AOW-leeftijd

op of na uw 65ste **€ 910** netto per maand vanaf AOW-leeftijd

Stap 1: Pensioenleeftijd kiezen

Vanaf welke leeftijd wilt u pensioen ontvangen?

64 jaar | 01 jul 2022

64 jaar 72 jaar

↑ **Volgende**

- De bedragen vóór en na uw AOW-leeftijd kunnen verschillen. Dat komt door [de regels van de Belastingdienst](#).
- In deze bedragen is geen rekening gehouden met andere lopende uitkeringen van ABP.

[Verberg meer uitleg over bedragen](#)

Release the button at the chosen date. Now your pension is calculated to your new retirement age. The first amount is your income up to your state pension, the second amount is your income from state pension age. The amount in brackets is your total income, but this includes a full state pension. Check your state pension at www.svb.nl.

Click to continue to step 2.

Stap 2: Loonheffingskorting toepassen

U kunt loonheffingskorting toepassen op uw pensioenuitkering tot uw AOW-leeftijd. Dan krijgt u tot uw AOW-leeftijd maandelijks netto meer pensioen. Meer uitleg leest u op onze [pagina over loonheffingskorting](#).

Gaat u met deeltijdpensioen? En blijft u nog werken? Pas dan geen loonheffingskorting toe op uw pensioen. U ontvangt waarschijnlijk al loonheffingskorting op uw loon.

Wilt u loonheffingskorting toepassen?

- Ja, ik wil loonheffingskorting toepassen op mijn pensioen
- Nee, ik wil geen loonheffingskorting toepassen op mijn pensioen

↑ **Volgende**

Step 2

Choose whether you want to apply payroll tax to your pension.

If the box is ticked next to 'loonheffingskorting', that means that we have applied the tax credit at your request until state pension age. You can only have tax credits applied to one source of income, so when reaching state pension age you must choose on which income you would like to apply your tax credit.

Click to continue to step 3.

Stap 3: Deeltijdpensioen kiezen

U hoeft niet te stoppen met werken als u met pensioen gaat. U kunt ook voor een deel stoppen met werken en voor een deel uw pensioen laten ingaan. Dit kan in maximaal 3 momenten. Uiterlijk op het derde moment gaat u volledig met pensioen.

Wilt u gedeeltelijk met pensioen?

- Nee, ik wil meteen volledig met pensioen gaan
- Ja, ik wil mijn pensioen gedeeltelijk opnemen

↑ **Volgende**

[Toon redenen om gedeeltelijk met pensioen te gaan](#)

Step 3

Choose full retirement or partial retirement.

The top bullet is for full retirement .
The bottom bullet is for partial retirement.

Click to continue to step 4.

Stap 4: Nabestaandenpensioen verhogen of verlagen

Naast uw ouderdomspensioen heeft u bij ABP ook nabestaandenpensioen opgebouwd. Uw partner krijgt dit pensioen als u overlijdt. U kunt het nabestaandenpensioen hoger of lager maken en krijgt dan zelf een lager of hoger ouderdomspensioen. Heeft u geen partner? Dan hebben wij al zoveel mogelijk van het nabestaandenpensioen aan uw ouderdomspensioen toegevoegd.

Wilt u het nabestaandenpensioen aanpassen?

- Nee, ik wil het laten zoals het is
- Ja, ik wil het nabestaandenpensioen aanpassen

↑ **Volgende**

Step 4

Exchanging your surviving dependents pension. You can choose to higher or lower the amount your partner will receive in case of your death. This will have consequences for your own pension.

Top bullet, make no changes.

Bottom bullet, exchange the surviving dependents pension.

Click to continue to step 5.

Stap 5: Pensioen anders verdelen

U kunt uw pensioen anders verdelen. Bijvoorbeeld door eerst een hoger pensioen te kiezen. En daardoor later minder pensioen te ontvangen. Of andersom.

Wilt u uw pensioen anders verdelen?

- ~~Ne~~, ik wil het pensioen niet anders verdelen
- Ja, ik wil het pensioen wel anders verdelen

↑ **Volgende**

[Waarom het pensioen anders verdelen?](#)

Step 5

First more, later less pension.
You choose your income for a certain period of time.

Top bullet, make no changes.
Bottom bullet, change your income.

Click to continue.

Tot welk moment wilt u een ander bedrag ontvangen?

67 jaar | 28 aug 2024

65 jaar 78 jaar

↑ Volgende



Here you can choose till which age you would like to receive a higher or lower income. The maximum age is 75. Slide the button to the left or to the right to adjust.

Click to continue.

Hoeveel wilt u vanaf 64 jaar en 11 maanden ontvangen?

€ 2110

€ 1390 € 2880

↑ **Pensioenplan bekijken**

Now you can choose how much pension you would like to receive. Slide the button to the left or to the right to adjust to the amount you wish to receive.
Applying for a higher or lower pension will have consequences for your income later.

Click to continue to your pension plan.

Stap 6: Samenvatting bekijken

Uw keuzes op een rij:

- Uw pensioen gaat in op 01 jul 2022.
- Loonheffingskorting is toegepast tot uw AOW.
- U ontvangt levenslang een zoveel mogelijk gelijkblijvend ouderdomspensioen.

U ontvangt van ABP

Vanaf 64 jaar en 11 maanden

€ 2.110 netto per maand

Vanaf 67 jaar

€ 1.890 netto per maand
(€ 2.670 inclusief AOW)

Uw partner ontvangt als u overlijdt

voor uw 65ste

€ 910 netto per maand tot AOW-leeftijd

op of na uw 65ste

€ 910 netto per maand vanaf AOW-leeftijd

[Pensioenvoorstel bekijken](#)

[Toon waarmee rekening is gehouden in deze bedragen](#)

Overview

This is an overview of your pension based on the choices you have made in steps 1 through 5.

Als u overlijdt op of na uw 65ste

Tot AOW leeftijd	€ 1.725	bruto per maand
	€ 991	netto per maand
<hr/>		
Vanaf AOW leeftijd	€ 1.585	bruto per maand
	€ 910	netto per maand

Belangrijk om te weten

In dit voorstel ziet u **bruto** en **netto** bedragen. Het netto bedrag kan een beetje anders zijn wanneer u met pensioen gaat. Ook het bedrag op uw Uniform Pensioenoverzicht (UPO) kan een beetje anders zijn, omdat u dit overzicht één keer per jaar krijgt.

Tegelijkertijd pensioen opgebouwd?

Heeft u voor 1986 tegelijkertijd met ABP ook bij een ander pensioenfonds pensioen opgebouwd? Of heeft uw partner voor 1995 tegelijkertijd met u pensioen opgebouwd bij een ander pensioenfonds? Dan heeft u mogelijk recht op een aanvulling. Kijk op abp.nl/aanvulling wat u hiervoor moet doen.

Betaalgegevens

Klopt deze informatie en wilt u uw pensioen definitief aanvragen? Dan hebben we uw bankgegevens nodig voor de uitbetaling van uw pensioen.

Gegevens nieuwe bankrekening

Land

Nederland

IBAN-rekeningnummer

Opslaan als PDF

[Annuleren](#)

Pension proposal

This is the pension proposal according to the choices you made.

You see gross and net amounts in this proposal. The net amount may be slightly different when you retire. The amount on your Uniform Pension Statement (UPO) may also be slightly different as you receive this statement once a year.

Did you accrue pension with both ABP and another pension fund prior to 1986? Or did your partner accrue pension with you at another pension fund prior to 1995? If so, you may be entitled to a supplement. Check abp.nl/aanvulling to see what you need to do for this.

Payment details

If this information is correct and you want to apply for your final pension, we will need your bank details so we can make your pension payments.

Important

All amounts stated are monthly and after taxes.

All calculations are based on your current salary and FTE percentage.

When AOW (state pension) is mentioned, it is a full state pension.
If you have not been living in the Netherlands 50 years prior to your state pension age, you will not be entitled to a full state pension.

Information on your state pension can be found at www.svb.nl.
Available in many languages.

Apply for your pension at a maximum of 6 months and a minimum of 3 months before your chosen retirement age.

If you have any questions, please contact us; our helpdesk will be happy to help: 045 – 579 60 70.

Please [contact our helpdesk](#) if your or your partner's data are not correct.

Nb: If married abroad your information may not be complete.

