



Ruben (27)

Start zijn loopbaan

Ruben staat aan het begin van zijn carrière. Hij heeft nog maar kort pensioen opgebouwd onder de huidige regels.



Persoonlijke situatie

- Leeftijd op 1 januari 2027: 27 jaar



Compensatie

Ruben krijgt **geen** compensatie.

De reden: hij is te jong voor compensatie.



Kunt u compensatie krijgen?

Ga naar abp.nl/compensatiecheck



Ahmed (42)

Werkt voltijds

Ahmed bouwt pensioen op over een grondslag van € 35.800 (zijn salaris van € 55.000 minus de franchise).



Persoonlijke situatie

- Leeftijd op 1 januari 2027: 42 jaar
- Voltijds pensioengevend salaris in 2026: € 55.000 bruto p.j.
- Premiefranchise 2026: € 19.200
- Pensioengrondslag: € 55.000 - € 19.200 = € 35.800
- Hij werkt het hele jaar voltijds.



Compensatie

Voor zijn leeftijd (42 jaar) geldt een percentage van 21,37%. Dit levert een bedrag op van € 7.650.



Extra aanvulling

Omdat hij in de leeftijdscategorie 35 tot 44 jaar valt, heeft het ABP-bestuur besloten hem een extra aanvulling te geven van € 2.470.

Wat betekent dit? In totaal wordt er € 10.120 aan zijn nieuwe pensioenpot toegevoegd. Als de omstandigheden (zoals rente en rendement) gelijk blijven, betekent dit een verhoging van circa € 120 bruto per maand vanaf zijn AOW-leeftijd.

Belangrijke voorwaarde: Hij krijgt dit alleen als hij op 31 december 2026 nog actief pensioen opbouwt bij ABP.



Meer weten over compensatie en de aanvulling?

Ga naar abp.nl/compensatie



Henk (50)

Werkt in deeltijd (80%)

Henk werkt vier dagen per week. Zijn pensioengrondslag is daarom lager en komt uit op € 28.640.



Persoonlijke situatie

- Leeftijd op 1 januari 2027: 50 jaar
- Voltijds pensioengevend salaris in 2026: € 55.000 bruto p.j.
- Premiefranchise 2026: € 19.200
- Pensioengrondslag: $(€ 55.000 - € 19.200) \times 80\% = € 28.640$
- Hij werkt het hele jaar vier dagen. Gemiddelde deeltijdpercentage is 80%



Compensatie

Voor deelnemers van 50 jaar is een hoog compensatiepercentage vastgesteld van 44,86%. Over zijn grondslag betekent dit een eenmalige toevoeging van € 12.848.

Wat betekent dit? Deze compensatie zorgt voor een verwacht extra pensioen van € 123 bruto per maand. Let wel: de uiteindelijke hoogte staat niet vast, omdat dit afhangt van toekomstige beleggingsresultaten en de rentestand.



Vrijwillige voortzetting

Als Henk vóór de overstap stopt met werken, kan hij de compensatie alleen behouden door zijn opbouw vrijwillig voort te zetten (volledig of gedeeltelijk).



Meer weten over compensatie en deeltijdwerken?

Ga naar abp.nl/compensatie



Noa (50)

Gedeeltelijk arbeidsongeschikt

Noa werkt door arbeidsongeschiktheid 2 dagen (40%) en bouwt voor 50% premievrij pensioen op. We berekenen de compensatie over de som van beide delen.



Persoonlijke situatie

- Leeftijd op 1 januari 2027: 50 jaar
- Status: 50% arbeidsongeschikt
- Werkpatroon: 2 dagen (40%)
- Salaris (voltijds): € 60.000 (werk) / € 55.000 (arbeidsongeschiktheid)
- Premiefranchise 2026: € 19.200
- Pensioengrondslag:
Deel werk (40%): € 16.320 / Deel arbeidsongeschiktheid (25%): € 7.160 / Totale pensioengrondslag: € 23.480



Compensatie

Voor deelnemers van 50 jaar geldt het compensatiepercentage van 44,86%. Dit betekent dat Noa 44,68% compensatie krijgt over de totale pensioengrondslag. Dit is € 10.533.

Door deze compensatie neemt Noa's verwachte pensioen vanaf de AOW-leeftijd toe met ongeveer € 101 bruto per maand. Het precieze bedrag hangt af van beleggingsresultaten en rentestanden in de toekomst.



Vrijwillige aanvulling

Noa kan de pensioenopbouw voor het arbeidsongeschikte deel vrijwillig aanvullen. Gebeurt dit vóór 31 december 2026? Dan kan Noa meer compensatie krijgen.



Meer weten over compensatie en arbeidsongeschiktheid? Ga naar abp.nl/compensatie



Lars (51)

Gaat minder werken

Lars gaat in 2026 minder werken. Daardoor krijgt hij minder compensatie.



Persoonlijke situatie

- Leeftijd op 1 januari 2027: 51 jaar
- Salaris 2026 (voltijds): € 55.000 bruto p.j.
- Premiefranchise 2026: € 19.200
- Werkpatroon: Lars vergelijkt het effect van 5 dagen (100%), 4 dagen (80%) of 3 dagen (60%) werken in 2026.
- Pensioengrondslag per scenario:
 - Bij 100% werken: € 35.800 / • Bij 80% werken: € 28.640
 - Bij 60% werken: € 21.480



Compensatie

Voor de leeftijd van 51 jaar geldt een compensatiepercentage van 44,88%.

Afhankelijk van het werkpatroon in 2026 is de compensatie:

Voltijds (100%): € 16.067

Deeltijd (80%): € 12.854

Deeltijd (60%): € 9.640

Wat betekent dit voor het pensioen?

We voegen de compensatie toe aan Lars' pensioenpot. Hierdoor neemt het verwachte pensioen toe.

Vanaf de AOW-leeftijd is dit ongeveer:

Voltijds (100%): + € 150 bruto per maand

Deeltijd (80%): + € 120 bruto per maand

Deeltijd (60%): + € 90 bruto per maand



Meer weten over compensatie en minder werken?

Ga naar abp.nl/compensatie



Monique (66)

Bijna met pensioen

Monique is 66 jaar en heeft een pensioengrondslag van € 35.800. Haar AOW-leeftijd is 67 jaar en 3 maanden.



Persoonlijke situatie

- Leeftijd op 1 januari 2027: 66 jaar
- Voltijds pensioengevend salaris in 2026: € 55.000 bruto p.j.
- Premiefranchise 2026: € 19.200
- Pensioengrondslag: € 55.000 - € 19.200 = € 35.800
- Zij werkt het hele jaar voltijds
- AOW-leeftijd: 67 jaar en 3 maanden



Compensatie

Voor haar leeftijd geldt een percentage van 11,22%, wat neerkomt op € 4.017 extra in haar pensioenpot.

Wat betekent dit? Dit bedrag vertaalt zich naar een extra pensioen van ongeveer € 23 bruto per maand.



Meer lezen over compensatie en met pensioen gaan?
Ga naar abp.nl/compensatie



Betty (69)

Al met pensioen

Betty krijgt al pensioen en bouwt op dit moment geen nieuw pensioen meer op.



Persoonlijke situatie

- Leeftijd op 1 januari 2027: 69 jaar



Compensatie

Betty krijgt **geen** compensatie.

De reden: zij voldoet niet aan de voorwaarden vanwege haar leeftijd.



Kunt u compensatie krijgen?

Ga naar abp.nl/compensatiecheck